

Wat voor voordelen heeft meedoen?

Kickboksgroep

- Sportieve bijeenkomsten waarin u de basistechnieken van kickboksen leert.
- Kickboksen is een leuke sport die o.a. goed is voor het uithoudingsvermogen en en spierkracht.

Befriending-groep

- Gezellig wekelijks samenzijn.
- Contact met lotgenoten.
- Nieuwe mensen ontmoeten.

Beide groepen

- U draagt bij aan wetenschappelijk onderzoek wat uiteindelijk kan leiden tot betere zorg.
- U draagt bij aan de ontwikkeling van een nieuwe interventie die mogelijk in de toekomst slachtofferschap kan voorkomen.
- We verwachten voor deelname aan beide groepen positieve effecten.
- Vergoeding voor de metingen.

Vergoeding

Voor deelname aan de metingen ontvangt u de volgende vergoedingen:

| Meting | Vergoeding |
|---------------|------------|
| Voormeting | €20 |
| Nameting | €20 |
| Follow-up I | €20 |
| Follow-up II | €10 |
| Follow-up III | €10 |
| Totaal | €80 |

Indien u ook deelneemt aan het MRI-deel

| | |
|----------------|-------------|
| MRI voormeting | €20 |
| MRI nameting | €20 |
| Totaal | €120 |

Voor dit onderzoek zoeken we mensen die:

- Een diagnose in het psychose spectrum hebben
- Op dit moment geen ernstige psychotische symptomen hebben
- 18 jaar of ouder zijn
- Geen neurologische ziekten hebben
- Geen persoonlijkheidsstoornis hebben
- Niet afhankelijk zijn van alcohol of drugs (misbruik mag wel)
- Voor vrouwen: niet zwanger zijn




Meer informatie?


Neem contact op en vraag naar de informatiebrief.

Drs. Elise van der Stouwe



 e.c.d.van.der.stouwe@rug.nl

 050 363 7155

 Beatvic studie

Beat Victimization!

ONDERZOEK NAAR WEERBAARHEID



DEELNEMERS GEZOCHT

Wat is het doel van het onderzoek?

Mensen met een diagnose in het psychose spectrum lopen een verhoogd risico slachtoffer te worden van geweld.

In dit onderzoek wordt gekeken in hoeverre kickboksen en sociaal contact ervoor kunnen zorgen dat iemand sterker in zijn schoenen staat en beter om kan gaan met dreigende situaties, zodat er minder kans is op slachtofferschap.

Toewijzing aan één van twee groepen

Om te kunnen bepalen wat precies het effect is van kickboksen en sociaal contact zullen er twee groepen met elkaar worden vergeleken. Namelijk:



Kickboksgroep: mensen in deze groep zullen deelnemen aan een psychomotorische weerbaarheidstraining.



Befriending-groep: mensen in deze groep zullen wekelijks bijeen komen voor sociaal contact en gezelligheid.

Er wordt door middel van loting bepaald in welke groep u komt. U heeft 50% kans om in de kickboksgroep of in de befriending groep te komen.



Kickboksgroep

Als u in de kickboksgroep bent geplaatst betekent dit dat u weerbaarheidstraining met kickboksoefeningen aangeboden krijgt.



De training bestaat uit kickboks-oefeningen waarin u stap voor stap alle basistechnieken en principes van het kickboksen leert. Daarnaast komen er oefeningen voorbij die verder ingaan op punten als bijvoorbeeld grenzen aangeven.

De training bestaat uit 20 wekelijkse groepsbijeenkomsten die worden gegeven door een psychomotorisch therapeut en een ervaringsdeskundige.

Befriending-groep

Als u in de befriending groep bent geplaatst betekent dit dat u wekelijkse befriendingsbijeenkomsten aangeboden krijgt.



In de bijeenkomsten staat sociaal contact en gezelligheid centraal. Onder het genot van een kop koffie of thee kan er gepraat worden over bijvoorbeeld het nieuws, films, media of hobby's. Ook kunnen er kaart- en gezelschapsspellen worden gedaan.

Er zijn 20 wekelijkse groepsbijeenkomsten die worden georganiseerd door een verpleegkundige en een studente.

Alle bijeenkomsten van zowel de kickboksgroep en de befriending-groep vinden plaats op uw eigen GGZ-instelling.

Waar bestaat het onderzoek uit?

In Figuur 1 is weergegeven waar het onderzoek uit bestaat. Als eerste zal er een selectiemeting plaatsvinden om zeker te weten dat u in de doelgroep van het onderzoek valt.

- Vervolgens zal u in een voormeting gevraagd worden een aantal vragenlijsten in te vullen.
- Daarna wordt u toegewezen aan de kickboksgroep of de befriending-groep.
- Na deze periode vindt er een nameting plaats die bestaat uit dezelfde vragenlijsten als de voormeting.
- Uiteindelijk kijken we door middel van drie kortere follow-up metingen hoe het met u gaat op lange termijn.



Mogelijkheid tot deelname aan MRI-deel

Daarnaast kunt u ervoor kiezen om deel te nemen aan het MRI-deel van het onderzoek, dat bestaat uit een fMRI voor- en nameting. Het doel hiervan is om te bekijken wat het effect van beweging en sociale contact op hersenactiviteit is.

